

LA CITTÀ

Colori e profumi grazie a Fiorinsieme

Fino a domenica 9 piazza Loggia ospita uno degli appuntamenti più attesi di fine estate

Manifestazione

Wilda Nervi

Il verde e l'arredo naturale fanno la città più bella, più salubre, più allegra e profumata. Questo il concetto alla base di Fiorinsieme 2018, manifestazione inaugurata ieri mattina dal sindaco Emilio Del Bono con la presidente dell'Associazione Florovivaiisti Nada Forbici, davanti ad un gigantesco dipinto di Mondrian steso lungo tutta piazza Loggia, che ha resistito senza alcun danno alla pioggia della vigilia.

Numeri. È questa la tredicesima edizione in collaborazione con il Comune (allestita si-

rolina Reaper, diventato recentemente uno dei più ambiti dai collezionisti perché nel 2013 è entrato a far parte del Guinness dei primati per la sua piccantezza. Questo focoso frutto della terra, oltre all'estrema concentrazione di capsaicina, può vantare una buona vigoria, un'abbondante produzione e un aspetto veramente allettante.

roline Reaper, diventato recentemente uno dei più ambiti dai collezionisti perché nel 2013 è entrato a far parte del Guinness dei primati per la sua piccantezza. Questo focoso frutto della terra, oltre all'estrema concentrazione di capsaicina, può vantare una buona vigoria, un'abbondante produzione e un aspetto veramente allettante.

ra le piantine che possono essere anche solo ornamentali, l'Habanero caraibico e il Ca-

Obiettivo. «Il nostro intento è dimostrare come il paesaggio possa diventare strumento di benessere psicofisico - spiega Nada Forbici, presidente dell'Associazione florovivaiisti - perché il verde non è solo bellezza e colore, ma anche salute per l'uomo e l'ambiente». «L'alleanza con i florovivaiisti non è importante solo in questa occasione - ha aggiunto il sindaco dopo aver tagliato il nastro -. È un messaggio che ci ricorda come dietro all'ambiente e alla cultura ci siano posti di lavoro e una città che si muove».

Il sindaco ha ribadito l'intenzione di riproporre il prossimo anno il concorso «Balconi fioriti», iniziativa interrotta da molti anni, e inaugurare il primo premio per il «Giardino più bello» della città. //



Dall'alto. Così sarà piazza Loggia fino al 9

Guarda
la fotogallery:
giornaledibrescia.it/
verde passione



Curiosità. Tra gli stand // FOTOSERVIZIO NEG



Inaugurazione. Taglio del nastro con le autorità

Le discipline olistiche come specchio interiore



Esercizi. Una delle attività proposte ieri da Mani-festa

La storia

«Mani-festa» in via Garzetta propone terapie alternative per il benessere

«Due giorni per condividere esperienze, ascoltare e ascoltarsi fino a riscoprire se stessi. Ecco cosa è Mani-festa». Una festa appunto, e non una fiera, quella che da ieri (e oggi fino alle 19) si trova al Club Azzurri di

via Garzetta per diffondere e approfondire le discipline olistiche, le terapie alternative e il benessere. Si possono provare la riflessologia plantare e facciale, massaggi, cristalloterapia, danze e biodanza, yoga della risata, pittura emozionale. E ancora abbinare colori e fiori ai propri sentimenti, disegno onirico o provare le vibrazioni rilasciate dal suono delle campane di cristallo. «Chi viene qui è perché ha deciso di compiere

Molti gli addetti ai lavori presenti, ma tanti pure i curiosi arrivati al Club Azzurri

l'olistica, l'omeopatia e altre tecniche del benessere stanno cambiando il modo di pensare delle persone». //

AMEDEA ZILIANI

un lavoro su se stesso - racconta Rafaela Rutili, organizzatrice di Mani-festa -. Le discipline olistiche si stanno diffondendo sempre di più e iniziamo a vederle anche all'interno di ospedali e scuole. Sia chiaro, nessuno vuole sostituirsi alla scienza e alla medicina, ma semplicemente far capire che ci sono altre soluzioni a problemi o patologie di identità lieve».

Una due giorni diversa quella che si può vivere nel parco del centro sportivo. Parco diviso come gli elementi della natura in acqua, terra, aria e fuoco in cui prendono vita una serie di conferenze, workshop ed esperienze aperte a tutti. Ma anche a tutte le età grazie alla sezione di attività dedicata a bambini e ragazzi: giochi, laboratori creativi, spettacoli e banchetto per scambiare libri. «Un lavoro interamente volontario quello della festa in cui gli operatori hanno deciso di diffondere le loro conoscenze in maniera gratuita, per permettere agli ospiti di sperimentare nuovi punti di vista sul mondo e su di sé», dicono gli organizzatori.

Ma chi sono i visitatori che si avvicinano alla festa per scoprire le discipline olistiche? Molti sono gli addetti ai lavori come insegnanti di yoga, osteopati e pranoterapeuti che hanno preso parte alle esperienze di Mani-festa. «Per chi è del settore un'iniziativa come questa è fondamentale. Si dà importanza all'individuo, al suo essere unico, ma immerso in qualcosa di più grande. Ci saranno sempre gli scettici ma il solo fatto che sia qui gente, oggi, per ascoltare e imparare qualcosa di nuovo ci fa capire che

«Cavalli per tutti» porta l'ippoterapia in Castello

Iniziativa

Cinque fotografi saranno a disposizione sabato prossimo: scatti per beneficenza

«Cavalcare trasforma vorrei in posso». In questa frase di Peter Brown è racchiuso uno dei temi sui quali si fonda l'ippoterapia: il rapporto stretto che si crea tra il cavallo e il suo cavaliere - soprattutto se persona con disabilità - genera fiducia, stimola l'autonomia, fa crescere la consapevolezza di sé.

Un legame unico che cinque fotografi sono chiamati a co-

gliere nei loro scatti il prossimo sabato in Castello, per una iniziativa a favore dell'associazione «Cavalli per tutti», che consente a bambini, ragazzi e anche adulti con disabilità fisiche e psichiche di salire in sella ad un cavallo e ottenere grandi benefici dallo speciale rapporto che viene a crearsi con l'animale. Hanno aderito al progetto «Cavallo&Cavaliere» Arnaldo Abba Legnazzi, Claudio Amadei, Erminando Allai, Ottavio Tomasini e Giulia Radici.

I cinque offriranno la loro professionalità all'associazione tanto che il ricavato degli scatti sarà devoluto a favore dell'organizzazione no-profit che opera a Cellatica e che promuove svariate attività come

momento di incontro e condivisione. Le fotografie stampate in fine art con formato 60X80 saranno poi esposte in una mostra che sarà allestita il 20 ottobre in piazza Tebaldo Brusato.

Per quella occasione ci sarà una vera e propria festa ideata per far conoscere meglio l'associazione ai bresciani. Chi vorrà potrà essere immortalato dai cinque fotografi, versando un piccolo contributo. Per sabato 8 in Castello invece chi parteciperà al progetto dovrà versare una quota che andrà a sostegno dell'associazione. Alcuni hanno già aderito, ma per fare del bene non si è mai in troppi e quindi ci si può ancora prenotare. Chi ha un cavallo e vuole essere ritratto con il suo amato animale ma ha difficoltà logistiche a spostarlo sul colle Cidneo può contattare l'associazione alla mail cavallipertutti@gmail.com o al numero 3381994226.

In caso di maltempo gli scatti in Castello e la festa in piazza saranno rimandati rispettivamente a sabato 22 settembre e sabato 27 ottobre. // D.Z.

Guida Artistica Visita alla chiesa e al santuario delle Grazie

Il complesso della Madonna delle Grazie è molto caro ai bresciani devoti, che in particolare si ritrovano qui ogni 7 settembre per la festa della nascita di Maria. Anche Papa Paolo VI, futuro santo, il 30 maggio 1920 vi celebrò la sua prima messa). Oggi il complesso si compone di una sontuosa chiesa, di un chiostro e del santuario che Guida Artistica mostrerà con una visita questo pomeriggio a partire dalle 15. Contributo di partecipazione 7 euro (gratis under 18).

Buono Sconto 20%* da conservare

SPURGHİ AUTORIZZATI BRESCIANI

**Pulizie tubazioni e pozzetti con sonde
Pulizie fosse biologiche e pozzi neri
Immediata disponibilità anche di notte e festivi
Interventi molto economici**

Sig. Minuti: Tel. 333 4393642 - 340 6257870
Skype: Spurghi bruno.minuti@tin.it

*Valido fino al 30/12/2018

**Preventivi Gratuiti senza impegno
da parte Vostra, Chiamateci subito**